

Menú escuelas otoño 2022

17 de agosto - 4 de noviembre

Precios de las Comidas

Todos los comidas se ofrecen SIN COSTO.
Menú sujeto a cambios.

Comidas Para Adultos

Desayuno: \$3.00 | Almuerzo: \$4.50 | Leche: \$0.50

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Waffle, Sándwich de jamón y queso o cereal variado	Barra Benefit, Envoltura de panqueque con salchicha de pavo o cereal variado	Bagel y queso crema, Pizza en pan tostado o cereal variado	Pan Dulce, Parfait frutal y crujiente de yogur o cereal variado	Rolla de canela, Burrito de salchicha y queso o cereal variado
ALMUERZO General Murray	Macarrones con queso y un panecillo, Sándwich de pollo o sándwich caliente de pollo picante Día de galleta	Sándwich cubano caliente de jamón o Pizza WaveCrest	Burrito de pollo o Tiras de pollo picante	Pollo a la naranja y arroz, Hamburguesa / hamburguesa con queso / o hamburguesa picante de frijol negro	Tacos enrollados de carne de res o Dedos de queso y salsa marinara empanizados, y palitos de apio y zanahoria
ALMUERZO Rancho Buena Vista	Macarrones con queso y un panecillo, Sándwich de pollo o sándwich caliente de pollo picante Día de galleta	Pollo a la naranja y arroz o Pizza WaveCrest	Burrito de pollo o Tiras de pollo picante	Tacos enrollados de carne de res, Dedos de queso y salsa marinara empanizados, y palitos de apio y zanahoria o Pizza WaveCrest	Sándwich cubano caliente de jamón, Hamburguesa / hamburguesa con queso / o hamburguesa picante de frijol negro
ALMUERZO Mission Vista	Tacos enrollados de carne de res, o Pizza WaveCrest	Sándwich cubano caliente de jamón, Tiras de pollo picante, Hamburguesa / hamburguesa con queso / o hamburguesa picante de frijol negro	Dedos de queso y salsa marinara empanizados, y palitos de apio y zanahoria Sándwich de pollo o sándwich caliente de pollo picante Día de galleta	Burrito de pollo o Macarrones con queso y un panecillo	Pollo a la naranja y arroz o Pizza WaveCrest
ALMUERZO Vista High	Macarrones con queso y un panecillo, Sándwich de pollo o sándwich caliente de pollo picante Día de galleta	Burrito de pollo o Tiras de pollo picante	Pollo a la naranja y arroz o Pizza WaveCrest	Sándwich cubano caliente de jamón, Hamburguesa / hamburguesa con queso / o hamburguesa picante de frijol negro	Tacos enrollados de carne de res, Dedos de queso y salsa marinara empanizados, y palitos de apio y zanahoria o Pizza WaveCrest



Escanear el código QR para menús

OPCIONES CADA DÍA

- Ensalada César con pollo
- Sándwich grande de mantequilla de cacahuete y mermelada
- Caja Bento
- Sándwich tipo «sub» de jamón y queso

* OFRENDAS DE PIZZA

Queso, Pepperoni, Meat Lovers (de carne)

El menú está sujeto a cambios.



Frutas frescas de temporada cultivadas en California se ofrece cada semana



verduras frescas ofrecidas diariamente



La salud y el éxito en el aprendizaje van de la mano: Comer frutas y verduras ayuda a su hijo a crecer, a a mantenerse saludable y que le vaya bien en la escuela. Anime a su hijo a realizar 60 minutos de actividad física todos los días.

PARA INFORMACION, CONTACTE:

Servicios de Nutrición Infantil

(760) 726-2170 x 92400

info@wavecrestcafe.com

www.WaveCrestCafe.com

ESTA INSTITUCION ES UN PROVEEDOR DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES.



Follow us: @wavecrestcafe
Instagram: wavecrest_cafe